

10<sup>ÈME</sup> ÉDITION



**OCTOBRE ROSE 2022**  
SENSIBILISATION & PRÉVENTION  
DU CANCER DU SEIN

## **Spectacle sur le thème des femmes + expo *Corps sonore* de Massimo Fusco**

Samedi 1<sup>er</sup> octobre - 14h, 15h et 17h30 / Espace d'activités UI - L'Échangeur  
avec *L'Échangeur* - CDCN - Hauts-de-France

## **Lancement de la 10<sup>ème</sup> édition d'Octobre Rose**

Présentation du programme

Judi 6 octobre - 18h30 / Salon de la Légion d'honneur  
avec *l'Anat de l'Omois, la Ligue contre le cancer et les clubs services*

## **Collecte de cheveux**

Coiffure + Soins esthétique

Uniquement sur rendez-vous au 03 23 69 03 86 / Gratuit  
3 > 31 octobre - 9h > 16h30 / CFA de Château-Thierry  
avec *le CFA de Château-Thierry, les Coiffeurs et Fake Hair Don't Care*

## **Stands de sensibilisation et vente de goodies sur le marché**

Les vendredis 7, 14, 21, 28 octobre / Place de l'Hôtel de Ville  
avec *l'Anat de l'Omois*

## **110<sup>ème</sup> congrès départemental des sapeurs-pompiers de l'Aisne**

Vente d'écussons spéciaux Octobre Rose / Manœuvre de désincarcération  
Samedi 8 octobre - 9h30 > 19h / Place des États-Unis  
avec *les sapeurs-Pompiers de l'Aisne*

## **Rando'Roses**

10km, 4 km santé et 10 km marche nordique / 3€  
Inscription sur [helloasso.com](https://helloasso.com) ou sur place à partir de 8h30  
Dimanche 9 octobre - Départ : 9h - Retour : 12h / Parking du Palais des Sports  
avec *l'ARPSA et AMBRE*

## **FlashMob / Zumba-Pound**

Dimanche 9 octobre - 14h / Devant la Maison de l'Amitié France - Amérique  
avec *l'Anat de l'Omois, Feeling Dance et Instant fitness*

## **Stands de sensibilisation et vente de goodies sur le marché**

Les mardis 11 et 25 octobre / Lieu de vie Vaucrises  
avec *l'Anat de l'Omois et la Ligue contre le cancer*



## Les Foulées Roses

5km de course et de marche non chronométrée

Inscription sur le site : [www.activites.decathlon.fr](http://www.activites.decathlon.fr) / 5€ reversés l'Anat de l'Omois

Vendredi 14 octobre - 19h30 / Palais des Sports

*avec la Ville de Château-Thierry et l'ACCT*

## Vente de pensées

2€ le pot

Vendredi 14 et samedi 15 octobre / Grandes surfaces / Marché du vendredi matin

*avec le Lions Club Jeanne de Navarre*

## Tournoi de golf caritatif

Renseignements au 03 23 83 07 25 / Inscription sur [golfvalsecret.com](http://golfvalsecret.com)

Dimanche 16 octobre - 9h > 18h / Golf du Val Secret

*avec le Golf du Val Secret et l'Association sportive de golf du Val Secret*

## Baptêmes de plongée

À partir de 8 ans

10€ Entrée piscine + baptême

3€ pour les enfants jusqu'à 12 ans

Non nageurs acceptés / Pass sanitaire à partir de 12 ans / 03 23 71 89 00

Dimanche 16 octobre - 10h > 17h / Complexe Citelium

*avec le Complexe Citelium, le Club subaquatique de Château-Thierry*

*et Subaquacub sapeurs-pompiers*

## Circuit Bien-Être

Séance Aquarelax - Stands - Ateliers bien-être

Dimanche 16 octobre / Complexe Citelium

*avec le Complexe Citelium et les partenaires bien-être*

## Cinéma-débat « De plus belle »

5€ / Temps d'échanges avec des professionnels de santé

Mardi 18 octobre - 20h / Cinéma-Théâtre de Château-Thierry

*avec le Cinéma-Théâtre de Château-Thierry et l'ANAT de l'Omois*

## Conférence « Activité Physique & cancer »

Mardi 25 octobre - 20h / Maison Sport Santé - Hôpital Villiers Saint Denis  
avec le Dr Cutuli, l'Anat de l'Omois, l'Espace Ressource Cancer  
et le Programme Pep's Activité physique et Cancer

## Après-midi Bouger en rose / Parcours Quiz

Jeudi 27 octobre - 14h > 17h / Maison Sport Santé - Parc de l'Hôpital Villiers Saint Denis

## Après-midi Bouger en rose / Jeu de piste / Stand d'informations / Palp'Action

Samedi 22 octobre - 14h > 17h / Bords de Marne - Gymnase nautique  
avec l'Anat de l'Omois, la Ligue contre le cancer, l'Hôpital Villiers Saint Denis,  
l'Hôpital de Château-Thierry et les partenaires de santé

## Clôture et Gala des 10 ans Octobre Rose

Lundi 7 novembre - 19h / Palais des Rencontres

# LE CANCER EN QUESTIONS



### Le cancer du sein, c'est fréquent ?

Il s'agit du cancer le plus fréquent et de la première cause de décès par cancer chez la femme. La mammographie est une radiographie des seins qui permet de repérer un cancer en stade précoce, en l'absence de tout symptôme.

### Quels sont les inconvénients ?

Il n'est pas possible de distinguer les cancers qui vont évoluer, qui sont les plus fréquents, de ceux que n'évolueront pas. Par précaution, il est proposé de traiter l'ensemble des cancers diagnostiqués.

### Est-ce fiable ?

Les installations de mammographie sont soumises à des normes strictes et des contrôles réguliers. Malgré des précautions, certains cancers de petite taille peuvent ne pas être décelés, d'où l'importance de répéter l'examen tous les deux ans.

### Pourquoi entre 50 et 74 ans ?

C'est entre 50 et 74 ans que le risque est le plus élevé de développer un cancer du sein. C'est aussi à cet âge que le dépistage est le plus efficace.

